



کووید-19، که همچنان بنام ویروس کرونا یاد میشود، باعث مریضی مردم در سراسر دنیا میشود. علاوه بر پوشیدن ماسک، رعایت فاصله 6 فوت و شستن دست ها، واکسین ها ابزار مهمی برای کمک به کند شدن شیوع کووید-19 هستند. واکسین ها به بدن شما کمک می کنند تا با ویروس مقابله نموده و شما را از بیماری دور نگهداری کند. هرچه تعداد بیشتری از افراد واکسین شوند، سریعتر می توانیم به بیماری همه گیر کووید-19 پایان دهیم. در اینجا برخی از مواردی است که باید درباره واکسین کووید-19 بدانید:

1. واکسین کووید-19 به بدن شما می آموزاند که چگونه با ویروسی که باعث بیماری شما می شود مقابله کند.

واکسین های کووید-19 باعث بیماری شما نمیشوند. واکسین ها بدن شما را وادار می کنند تا فکر کند که بدون اینکه در واقع به این بیماری مبتلا شده باشید، مبتلا شده اید. سیستم ایمنی بدن، بخشی از بدن شما که با بیماری مبارزه می کند، با ایجاد آنتی بادی به واکسین پاسخ می دهد. آنتی بادی ها پروتئین های خاص بیماری هستند که با مشاهده ویروس با آن مقابله می کنند. واکسین های موجود در حال حاضر از تکنالوژی mRNA استفاده می کنند، که بر DNA فرد تأثیر نمی گذارد و با آن ارتباط برقرار نمی کند.

2. مطالعات نشان می دهد که آنها محفوظ و مؤثر هستند.

بیش از 73000 نفر در آزمایشات کلینکی دو واکسین - بیش از 43,000 در آزمایش کلینکی Pfizer-BioNTech و بیش از 30,000 در آزمایش کلینکی Moderna موجود بودند. بسیاری از افراد مختلف، از جمله افراد مسن و افراد در جوامع پوست رنگی، در آزمایشات کلینکی گنجانده شدند. هر دو واکسین محفوظ بوده و بیش از 94٪ مؤثر هستند.

واکسین های مذکور آزمایشات کلینکی را طی کرده و برای استفاده اضطراری توسط ایالات متحده تأیید شده اند. سازمان غذا و دوا و توسط متخصصان طبی و صحت عامه در سطح کشور و در ورمونت (Vermont) توصیه شده است. گاهی اوقات، هنگامی که واکسین به شدت ضرورت است، مانند واکسین کووید-19، محققان مراحل را برای سرعت بخشیدن به روند تأیید ترکیب می کنند. این بدان معنا نیست که آنها از هر مرحله مهمی چشم پوشی می کنند، بلکه به تسریع روند کمک می کند.

مواد موجود در واکسین های Pfizer-BioNTech و Moderna کووید 19 مشابه آنچه در واکسین های دیگر یافت می شود - هر دو حاوی پروتئین mRNA، چربی ها، نمک ها و قندها هستند. آنها هیچ گونه بافت جنینی، محصولات حیوانی، تخم مرغ، ژلاتین، لاتکس یا مواد نگهدارنده در خود ندارند.

3. این واکسین ها پس از چندین دهه تحقیق تولید شده اند.

در حالی که ویروس کرونا ویروس خاص که باعث ایجاد کووید-19 می شود نسبتاً جدید است، دانشمندان چندین دهه است که در حال بررسی واکسین ویروس های مختلف کرونا هستند. تحقیقات در مورد واکسین های ویروس کرونا از سال 2003 در طی بیماری همه گیر سندرم حاد تنفسی (SARS) آغاز شد و در سال 2012 در طی اپیدمی سندرم تنفسی خاورمیانه (MERS) ادامه یافت. هنگامی که کووید-19 شناسایی شد، تمرکز جهانی در خلاص شدن از شر این ویروس جدید کرونا، همراه با بودجه زیادی، به سرعت بخشیدن به روند تحقیق برای ایجاد یک واکسین محفوظ و مؤثر کمک کرد.

4. واکسین کووید-19 دوبار باید تطبیق شود، با فاصله 21 یا 28 روزه.

هر دو واکسین به دو دوز نیاز دارند. دوز واکسین Pfizer-BioNTech به فاصله 21 روز و دوز واکسین Moderna با فاصله 28 روز داده می شود.

5. عوارض جانبی به معنای مؤثر بودن واکسین است.

برخی از شرکت کنندگان در آزمایشات کلینیکی برای هر دو واکسین، یک واکنش محفوظ قوی نشان دادند که منجر به عوارض جانبی می شود. برای هر دو واکسین، دوز دوم ممکن است پاسخ محفوظ قوی تری نسبت به دوز اول ایجاد کند، که می تواند عوارض جانبی بیشتری داشته باشد. این طبیعی و نحوه یادگیری بدن برای مبارزه با کووید-19 است. چهار عارضه جانبی شایع درد در ناحیه تزریق، خستگی، سردرد و درد عضلانی بود. آنها باید در عرض چند روز برطرف شوند. تعداد کمی از افراد نسبت به واکسین واکنش آلرژیک نشان داده اند، اما این بسیار نادر است.

6. اکثر افراد مبتلا به بیماری هنوز باید واکسین شوند.

در مطالعات کلینیکی، واکسین های کووید-19 به همان اندازه برای افراد با و بدون شرایط طبی مؤثر بودند. در حقیقت، افرادی که مبتلا به برخی از امراض هستند، در صورت ابتلا به کووید-19، بسیار مریض می شوند، بنابراین دریافت واکسین از اهمیت بیشتری برای آنان برخوردار است. اگر مطمئن نیستید که باید واکسین بزنید یا خیر، با فراهم کننده مراقبت طبی خود در مورد هر شرایطی صحبت کنید. اگر ارائه دهنده مراقبت طبی ندارید، با شماره 1-800-2-1 تماس بگیرید تا به یک کلینیک نزدیک خود متصل شوید.

7. پس از دریافت واکسین باید به اقدامات خود برای جلوگیری از کووید-19 ادامه دهید.

اینکار زمانگیر میباشد تا واکسین به بدن شما بیاموزاند که با کووید-19 مبارزه کند، بنابراین ممکن است تا چند هفته پس از دوز دوم از طریق واکسین محفوظ نباشید. ما هنوز نمی دانیم که آیا پس از دریافت واکسین می توانید ناآگاهانه ویروس را گسترش دهید یا خیر. تا زمانی که افراد زیاد واکسین نشوند و ما اطلاعات بیشتری کسب نکنیم، باید از تمام نکات محافظتی مانند ماسک زدن، فاصله 6 فوت و شستن دستها پیروی کنیم.

8. شما می توانید بفهمید که اکنون واجد شرایط واکسین هستید و در صورت واجد شرایط بودن از کجا آن را تهیه کنید.

وب سایت وزارت صحت عامه در مورد اینکه چه کسانی واجد شرایط برای واکسین کووید-19 هستند و کی ها در مرحله بعدی واجد شرایط خواهند بود، اطلاعاتی دارند. در صورت واجد شرایط بودن، می توانید برای قرار واکسین ثبت نام کنید. ما اطلاعات جدیدی را در وب سایت، رسانه های اجتماعی و اخبار به اشتراک خواهیم گذاشت.

9. واکسین کووید-19 رایگان است.

حتی اگر بیمه صحتی ندارید، واکسین های کووید-19 بدون هیچ هزینه ای در اختیار ساکنین ورمونت (Vermonters) قرار می گیرند. ارائه دهنده واکسین شما ممکن است هزینه اداری را از بیمه شما دریافت کند، اما واکسین کووید-19 شما را بدون پرداخت هزینه تضمین می کند.

بیشتر بیاموزید COVID19 واکسین / [healthvermont.gov](https://www.healthvermont.gov) در مورد