



El COVID-19, también llamado coronavirus, está enfermando a personas de todo el mundo. Además de usar mascarillas, mantener una distancia de 6 pies y lavarnos las manos, **las vacunas son herramientas importantes para ayudar a disminuir la propagación del COVID-19.** Las vacunas ayudan al organismo a luchar contra el virus y evitan que usted se enferme. Cuanta más gente se vacune, más rápido podremos terminar con la pandemia del COVID-19. A continuación, presentamos algunos datos que debe conocer sobre las vacunas contra el COVID-19:

## 1. Las vacunas contra el COVID-19 enseñan al organismo a luchar contra el virus que le causa la enfermedad.

Las vacunas contra el COVID-19 no le transmitirán la enfermedad. Las vacunas hacen que el organismo crea que tiene la enfermedad, aunque realmente no la tiene. El sistema inmunitario, la parte del organismo que lucha contra las enfermedades, responde a la vacuna generando anticuerpos. Los anticuerpos son proteínas específicas de las enfermedades que luchan contra el virus cuando lo detectan. No existe ninguna vacuna en el mercado que afecte o interactúe con el ADN de una persona.

## 2. Los estudios muestran que son seguras y eficaces.

Más de 117,000 personas participaron en los ensayos clínicos de las tres vacunas disponibles – más de 43,000 en el ensayo clínico de Pfizer-BioNTech, más de 30,000 en el de Moderna y más de 44,000 en el de Johnson & Johnson. Muchas personas diferentes, entre ellas las de edad avanzada y las de raza negra, indígena y de color, participaron en los ensayos clínicos. Las tres vacunas son seguras y tienen una eficacia similar en la prevención de la hospitalización y la muerte. Esta es la norma que se utiliza comúnmente para evaluar otras vacunas como la de la gripe.

Las vacunas pasaron por ensayos clínicos, recibieron la aprobación para uso de emergencia de la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration) de EE. UU. y han sido recomendadas por expertos en salud pública a nivel nacional y aquí en Vermont. Algunas veces, cuando se necesita una vacuna con urgencia, como las vacunas contra el COVID-19, los investigadores combinan pasos para acelerar el proceso de aprobación. Esto no significa que se salten ningún paso importante, sino que ayudan a que el proceso vaya más rápido.

Los ingredientes de las vacunas contra el COVID-19 son similares a los que se encuentran en otras vacunas. Contienen proteínas, grasas, sales y polisorbato. Las vacunas de ARNm (Pfizer-BioNTech y Moderna) también tienen azúcares y polietilenglicol. **No** tienen tejido fetal, productos porcinos, huevos, gelatina, látex ni conservantes.

### **3. Las vacunas se desarrollaron después de décadas de investigación.**

Aunque el coronavirus específico que causa el COVID-19 es relativamente nuevo, los científicos han estado estudiando durante décadas vacunas para otros coronavirus. Las investigaciones sobre las vacunas contra los coronavirus comenzaron en el año 2003 durante la epidemia del síndrome respiratorio agudo grave (SRAG) y continuó en el 2012 durante la epidemia del síndrome respiratorio de Oriente Medio (SROM). Cuando se identificó el COVID-19, el enfoque internacional fue eliminar este nuevo virus, combinado con grandes sumas de financiación, lo que ayudó a acelerar el proceso de investigación para crear una vacuna segura y eficaz.

### **4. La vacuna contra el COVID-19 consiste en una o dos inyecciones según el tipo de vacuna.**

La vacuna de Pfizer-BioNTech consiste en dos dosis que se administran con un intervalo aproximado de 21 días. La vacuna de Moderna consiste en dos dosis que se administran con un intervalo aproximado de 28 días. La vacuna de Johnson & Johnson consiste en una dosis. Las tres demoran aproximadamente 14 días hasta que su cuerpo pueda combatir eficazmente el virus que causa COVID-19.

### **5. Los efectos secundarios indican que la vacuna está funcionando.**

Algunos participantes de los ensayos clínicos de las vacunas mostraron una fuerte respuesta inmunológica, lo que suele provocar algunos efectos secundarios. En el caso de las vacunas de dos dosis, la segunda dosis puede generar una respuesta inmunológica más fuerte que la primera, lo que puede significar más efectos secundarios. Esto es normal y es la forma en la que su cuerpo aprende a luchar contra el COVID-19. Los cuatro efectos secundarios más comunes fueron: dolor en el sitio de la inyección, fatiga, dolor de cabeza y dolor muscular. Estos síntomas deben desaparecer en unos cuantos días. Algunas personas han presentado una reacción alérgica a la vacuna, pero esto es poco frecuente.

### **6. La mayoría de las personas con afecciones médicas igualmente deben vacunarse.**

En los estudios clínicos, las vacunas contra el COVID-19 fueron igualmente eficaces para las personas con o sin afecciones médicas. De hecho, las personas con algunas afecciones tienen más probabilidad de enfermarse mucho si contraen el COVID-19, por lo que vacunarse podría ser incluso más importante para ellas. Si no está seguro sobre si debe vacunarse, hable con su proveedor de atención médica sobre cualquier afección médica que tenga. Si no tiene un proveedor de atención médica, llame al 2-1-1 para que lo comuniquen con una clínica de su zona.

### **7. Después de vacunarse debe seguir adoptando todas las medidas para prevenir el COVID-19.**

La vacuna demora un tiempo en enseñarle al cuerpo a luchar contra el COVID-19, por lo que es posible que no lo proteja hasta algunas semanas después de recibir todas las dosis del tipo de vacuna que le apliquen. Todavía no sabemos si puede propagar inconscientemente el virus

después de recibir la vacuna. Hasta que una cantidad suficiente de personas haya sido vacunada y tengamos más información, debemos seguir las directrices de seguridad, como usar mascarillas, mantener una distancia de 6 pies y lavarnos las manos, especialmente cuando estemos cerca de personas que no han sido vacunadas o de personas que tienen un mayor riesgo de enfermarse de COVID-19.

### **8. Puede determinar si es elegible para recibir la vacuna ahora y dónde conseguirla cuando sea elegible.**

El sitio web del Departamento de Salud tiene información sobre quién es elegible ahora para recibir la vacuna contra el COVID-19 y quién será elegible después. Cuando sea elegible, podrá concertar una cita para vacunarse. Compartiremos información nueva en nuestro sitio web, en redes sociales y en las noticias.

### **9. Las vacunas contra el COVID-19 son gratuitas.**

Las vacunas contra el COVID-19 se ofrecen a los residentes de Vermont sin costo alguno, aunque no tengan seguro médico. El proveedor que le administre la vacuna podría cobrar un costo administrativo a su seguro médico, pero usted tiene garantizada la vacuna contra el COVID-19 sin cargo.

**Obtenga más información en [healthvermont.gov/COVID19vaccine](https://www.healthvermont.gov/COVID19vaccine)**